

資質向上セミナー開催

<関西地区>

身体のケアについて学びませんか!?

指導者向け

11月30日(木)

10~13時



講師

岡村 浩治氏

プロフィール

文部科学省 運動指導専門士
NSCA認定パーソナルトレーナー、ストレンクス&コンディショントレーナー
甲南学園硬式テニスSCトレーナー、興國高校硬式テニスSCトレーナー、
元夙川学院硬式テニスSCトレーナー、
元関西学院大学硬式テニス大学王座SCトレーナー

テーマ

正しい知識を身につけ日頃のレッスンで役立てましょう!

テニスにおける年代別怪我予防とトレーニング

<開催概要>

主催

公益社団法人日本プロテニス協会 資質向上委員会

開催日

2023年11月30日(木) 10~13時 (3h)

会場

グンゼスポーツ吹田ミリカ 〒565-0815 大阪府吹田市千里丘北1-7
※カーペットインドアコートの為、室内シューズをご持参ください。

内容

ジュニアの成長痛における対処法の実例や高齢者が長くテニスを続けられるストレッチ体操と正確なストレッチの知識、また遠投を伸ばすストレッチなど、現場で抱える様々な身体の問題をわかりやすく参加された方と一緒に身体を動かしながら学びます。

※動きやすい服装でご参加ください。

ポイント付与

JPTA: 3ポイント

JTIA: JTIAテニスプロデューサー有資格者、更新対象の参加1回

参加費 ※税込み

会員: 3,850円/人 ・一般参加: 4,950円/人 ・非会員JTIA加盟事業所所属の方: 4,400円/人

定員

45名程度 ※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

申込方法

お申込は右の二次元コードからWebにアクセスもしくは専用申込書をご記入のうえFAXにてお申込みください。
専用フォーム <https://ws.formzu.net/dist/S635233000/>

申込締切

11月20日(月) 18時まで

申込みはコチラ



キャンセル料

11月21日(火)以降のキャンセルの場合、返金不可

▶受講するにあたり連絡事項をご確認ください。(別紙参照)