

平成 28 年 1 月 26 日

会員各位

地区会委員長 佐々 章

## 平成 28 年度第 1 回関東(東京・神奈川・千葉・埼玉)地区 地区会・懇親会のご案内

拝啓 時下貴殿におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、本年度 1 回目の関東(東京・神奈川・千葉・埼玉)地区会(地区会・懇親会)の開催が下記の通り決定いたしました。ご多忙とは存じますが、大勢の方のご参加を心よりお待ちしております。尚、地区会では、会員同士の交流をより一層深め、活気ある関東地区にしていきたい所存でございます。何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

日 程	平成 28 年 4 月 3 日(日) 受付：18 時 00 分～ 地区練習会：18 時 30 分～
会 場	メガロス柏 〒277-0005 千葉県柏市柏 7-6-30
内 容	<ul style="list-style-type: none"><li>・地区練習会(18 時 30 分～20 時) 6 ペア募集 ダブルス 3 試合予定</li><li>・TRX 講習会(20 時 30 分～21 時 30 分)</li></ul> <p>【TRX とは?】</p> <p>TRX サスペンショントレーナーは米海軍特殊部隊の司令官であったランディ・ヘトリック(TRX の最高経営責任者)により開発された最高レベルのワークアウト システムです。重力と自重を活用し、数百種類のエクササイズを行うことができます。体力、筋力、バランス、柔軟性、敏捷性、コアの安定性などあらゆる要素を同時に鍛えることができる上に、携帯性に優れどこへでも持ち運び、設置してトレーニングを行うことができます。どのくらいハードなエクササイズをするかは自由にコントロールが可能、身体の位置を変えるだけで簡単に、負荷を重くしたり、あるいは軽くしたりできます。</p> <p>【TRX サスペンショントレーナーの特徴】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・全身のワークアウトを素早く効果的に実践できる</li><li>・あらゆるフィットネス要素を鍛えられる(体力、筋力、バランス、柔軟性、敏捷性、コアの安定性など)</li><li>・あらゆるフィットネス レベルに対応(プロアスリートから高齢者の方まで誰でも)</li><li>・どこにでも設置可能(ジム、自宅、ホテル、屋外など)</li><li>・機能的な全身トレーニング(日常生活やスポーツに欠かせない動きのトレーニングが可能)</li></ul>
講 師	講師：田邊浩之(メガロス柏フィットネスチーフコーチ) 資格：TRX-STC 修了・健康運動指導士・全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー・全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会認定 フィットネスニュートリションスペシャリスト・日本コアコンディショニング協会 ベーシックインストラクター
地 区 会	・地区長挨拶・各地区会の今後について・近況報告・その他
会 費	地区練習会・講習会：1,000 円 地区会・懇親会：1,000 円 ※現地にてお支払ください。
キャンセル料	3 月 31 日(木)以降にキャンセルの場合、会費の 100%
申込方法	受講申込みはメールまたは電話でも承ります。 ※メールでの申込の際は、件名は「関東地区会の件」会員番号、氏名、連絡先、領収証の有無(宛名)の記載をお願いいたします。(area@jpta.or.jp) ご連絡確認後、返信メールにてご入金方法等をご案内いたします。 ※お電話での申込の際は、振込先のご案内をいたしますのでメモをご用意ください。
ポ イ ン ト	JPTA 付与ポイント：地区練習会：1P(申請中)/講習会：1P(申請中)/地区会：1P
定 員	練習会：12 名 地区講習会・地区会：定員なし※定員になり次第締切させていただきます。
申込締切	平成 28 年 3 月 30 日(水) ※以降の取消の場合、会費を全額お支払い頂きます。 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。
お問合先	TEL：03-5791-1965 FAX：03-5791-1966 メール：area@jpta.or.jp 担当：米津

# 関東(東京・神奈川・千葉・埼玉)地区 練習会・講習会・地区会・懇親会

※いずれかに○をお願いいたします。

	練習会		講習会		地区会・懇親会
--	-----	--	-----	--	---------

会 員 番 号		フリガナ	
		氏名	
ご 住 所	〒		
ご 連 絡 先			
携帯電話番号			
メー アド レス			
所属テニ スク ラブ			
領収証発行	希望する          ・          希望しない		
領収書宛名			
お 申 込 締 切	平成 28 年 3 月 30 日(水)          お 申 込 FAX : 03-5791-1966		
ご案内	<p><b><u>FAXでの申込の際は必ず到着確認をお願い致します。</u></b></p> <p>※記入された情報は、当協会に係る事業においてのみ使用されます。ご提供いただいた個人情報には当協会の規程及び個人情報保護方針に則り、厳重に保護・管理いたします。また、地区会活動の情報発信等、協会運営に必要な範囲で利用させていただきますので、ご了承ください。</p> <p><b>※関東地区以外の方のご参加もお待ちしております!!</b></p> <p>当協会では、講演、セミナーにおいて、当協会の許可なく、撮影又は録音することの一切を禁止しております。また、ご提供いただいた個人情報は当協会の規程及び個人情報保護方針に則り、厳重に保護・管理いたします。なお、協会運営に必要な範囲で利用させていただきますので、ご了承ください。メールでお申込の方はメールを送信後、返信メールが到着しない場合はお手数ですが事務局までご連絡をお願いいたします。</p> <p>また、携帯メールにて受信される方はドメイン指定解除を必ずお願いいたします。</p> <p>《ご連絡方法》</p> <p>①FAX：申込書を事務局へ返信ください（FAX：03-5791-1966）</p> <p>②メール：area@jpta.or.jp へ送付をお願いいたします。</p> <p>必要事項（会員番号・氏名・ご連絡先・請求書の有無(宛名)）をご記入ください。</p> <p>※協会ホームページからもダウンロードいただけます。</p> <p>インフォメーション・イベントセミナー部分、または各種申請書類ダウンロードをご覧ください。</p>		