

資質向上セミナー開催

<関西地区>

ITC韃テニスセンター

開催日 2024年3月10日(日) 17時~20時

テーマ

「運動生理学や解剖学からの
ステップワーク動作理解」
「障害予防トレーニング」



講師

プロフィール

岡村 浩治氏

文部科学省 運動指導専門士
NSCA認定パーソナルトレーナー、ストレングス&コンディショントレーナー、
甲南学園硬式テニスSCトレーナー、興國高校硬式テニスSCトレーナー、
夙川学院硬式テニス SCトレーナー、元関西学院大学硬式テニス大学王座SCトレーナー



お申込みはコチラ



<開催要項>

主催 公益社団法人日本プロテニス協会 資質向上委員会/地区会委員会
開催日 2024年3月10日(日) 17時~20時(3H)
会場 ITC韃テニスセンター
〒550-0004 大阪市西区韃本町2-1-14(韃公園内) TEL: 06-6441-6211

内容 ステップスキル動作を運動生理学、解剖学から再確認します。体重移動やバランスなど、障害予防の動きを実践的にを行います。ステップスキルアップの簡単なトレーニングや、障害予防のトレーニングもお伝え致します。

ポイント付与 JPTA: 3ポイント
JTIA: JTIAテニスプロデューサー有資格者、更新対象の参加1回

参加費 会 員: 3,850円/人 ・非会員JTIA加盟事業所所属の方: 4,400円/人
一般参加: 4,950円/人 ※税込み

定員 45名程度 ※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

申込方法 お申込は上のQRコードからWebにアクセスもしくは専用申込書をご記入のうえFAXにてお申込みください。専用フォーム <https://ws.formzu.net/dist/S545736898/>
※ 申込後、seminar@jpta.or.jp から参加費のご連絡をいたします。

申込締切 2024年3月1日(金) 18時まで

キャンセル料 2024年3月4日(月)以降のキャンセルの場合、返金不可

■お問い合わせ先