

SPORTS

JASA OFFICIAL LICENSE

スポーツの未来になる。公認スポーツ指導者



<http://www.japan-sports.or.jp/>

公益財団法人 日本体育協会

公認スポーツ指導者は スポーツで日本を元気にする サポートをしています

あなたのすぐそばで スポーツの楽しさや人間力を育んでいます

公益財団法人日本体育協会及び加盟団体等は、

生涯スポーツ社会の実現を目指し、

生涯を通じた「快適なスポーツライフ」を構築するため、

その推進の中心となるスポーツ指導者を養成しています。

「公認スポーツ指導者」は、スポーツ医・科学の知識を活かして

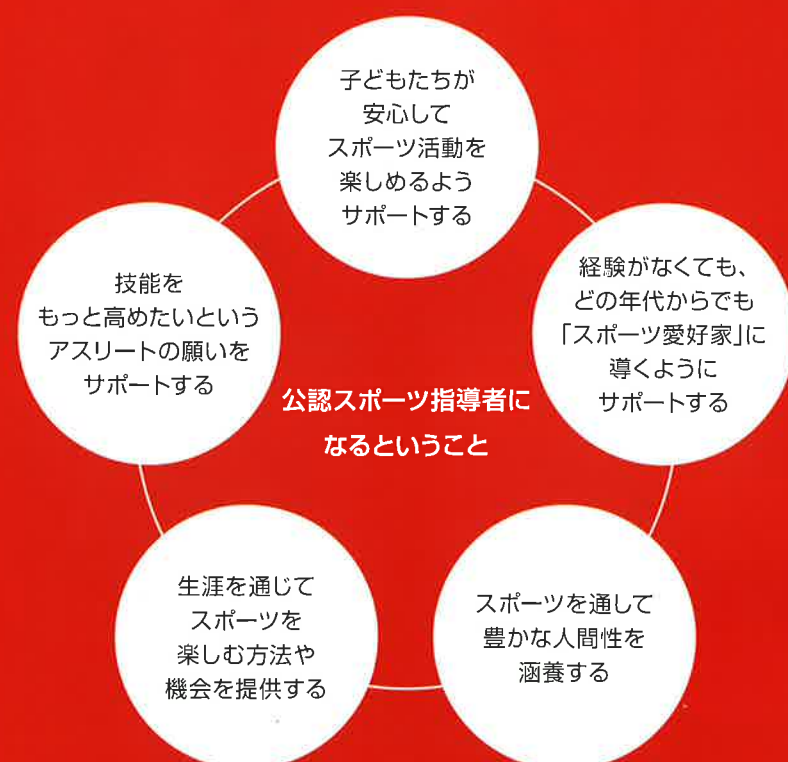
スポーツを「安全に、正しく、楽しく」指導し、

その「本質的な楽しさ・素晴らしさ」を伝えます。

学校で。クラブで。地域の中で。今日も、あなたのすぐそばで

公認スポーツ指導者はスポーツを通して

喜びや健康や夢を育むサポートをしているのです。



「豊かなスポーツライフ」をしっかり支える公認スポーツ指導者

スポーツ指導基礎資格

スポーツリーダー

地域におけるスポーツグループやサークルなどのリーダーとして、基礎的なスポーツ指導や運営にあたる。

競技別指導者資格

指導員

地域スポーツクラブ等において、スポーツに初めて出会う子どもたちや初心者を対象にした指導やスポーツ教室の指導にあたる。

上級指導員

地域スポーツクラブ等が実施するスポーツ教室の指導や事業計画の立案等、組織の中心的な役割を担う。広域スポーツセンター等で競技別指導にあたる。

コーチ

地域において競技者育成のための指導にあたる。広域スポーツセンターや各競技別のトレーニング拠点において有望な競技者の育成を行う。

上級コーチ

ナショナルレベルのトレーニング拠点で、各年代ごとに選別された競技者の育成強化にあたる。国際大会の監督・コーチとして、組織的な指導を行う。

教師

民間スポーツ施設等において競技別の専門的指導者として質の高い実技指導を行う。会員（顧客）の年齢、技能レベルに合わせたサービスを提供する。

上級教師

民間スポーツ施設等において競技別の指導や会員に合わせたサービス提供と共に、各種事業計画の立案、指導方針の決定等組織の中心的な役割を担う。

フィットネス指導者資格

ジュニアスポーツ指導員

地域スポーツクラブ等において、幼・少年期の子どもたちに遊びを通じた身体づくり、動きづくりの指導を行う。

スポーツプログラマー

主として青年期以降のすべての人に対し、地域スポーツクラブ等において、フィットネスの維持や向上のための指導・助言を行う。

フィットネストレーナー

民間スポーツ施設において、スポーツ活動を行う者に対する相談および指導助言を行う。

メディカル・コンディショニング資格

スポーツドクター

スポーツマンの健康管理・障害・外傷の診断、治療、予防研究等にあたる。競技会等における医事運営やチームドクターとしてサポートを行う。

アスレティックトレーナー

競技者の健康管理・障害等の予防や応急処置、アスレティックリハビリテーション及び体カトレーニング、コンディショニング等にあたる。

スポーツ栄養士

スポーツ活動現場において、競技者の栄養・食事に関する専門的なサポートにあたるとともに、競技者が栄養・食事に関する自己管理能力を高める教育を行う。

マネジメント資格

アシスタントマネジャー

地域スポーツクラブにおいて、クラブ員が充実したクラブライフを送ることができるよう、組織運営のための諸活動をサポートする。

クラブマネジャー

地域スポーツクラブにおいて、会員が快適に利用できるよう健全な経営を行う。公認スポーツ指導者などのスタッフがそれぞれの役割に専念できる環境を整備する。

公認スポーツ指導者資格の種類と役割についての詳細は下記ホームページでご確認ください。

公益財団法人 日本体育協会ホームページ <http://www.japan-sports.or.jp/>

私たちは、人とスポーツをつなげ人生を豊かにするサポートをしています。

公認コーチ

水泳の良さを広く知ってもらいたい。
国際大会へも帯同できるように。

山田 裕一 指導歴/5年

指導場所/埼玉スウィンスイミングスクール

水泳の良さを多くの人に知ってもらいたいという強い思いと、国際大会にも選手と帯同できるようになるために資格を取得しました。日頃の指導では、初心者から選手の指導まで、対象者の年齢に合った言葉遣いで、わかりやすいアドバイスを心がけています。技術面など、私の指導によって選手が上達し、大会で活躍する姿を見るとやりがいを感じます。



公認ジュニアスポーツ指導員

スポーツを通じたコミュニティづくりに、
指導力や専門性を発揮する。

近藤 亮太 指導歴/8年

指導場所/NPO法人新町スポーツクラブ

小学生の時にスポーツ少年団に入り、ずっと地域に密着した活動を続けてきましたので、自然な流れで指導者になりました。指導者として心掛けているのは、子どもたちにスポーツが楽しい、好きだと思ってもらえるような指導をすることです。そのためにも安全管理や指導力・専門性は必要と感じ、公認スポーツ指導者資格を取得しました。



公認スポーツ栄養士

資格取得で得るのは
知識・技術と同じ志を持った仲間たち。

木村 典代 指導歴/13年

指導場所/ナショナルトレーニングセンター、大学等

食意識の低かった選手が栄養指導で習ったことを実行して試合に勝った時は、この仕事のやりがいを感じます。公認スポーツ栄養士の養成講習会では、様々な運動・スポーツに関する知識を習得でき、自分と同じ志を持つ仲間と知り合って情報交換することも可能。高められたスキルを指導に活かしています。



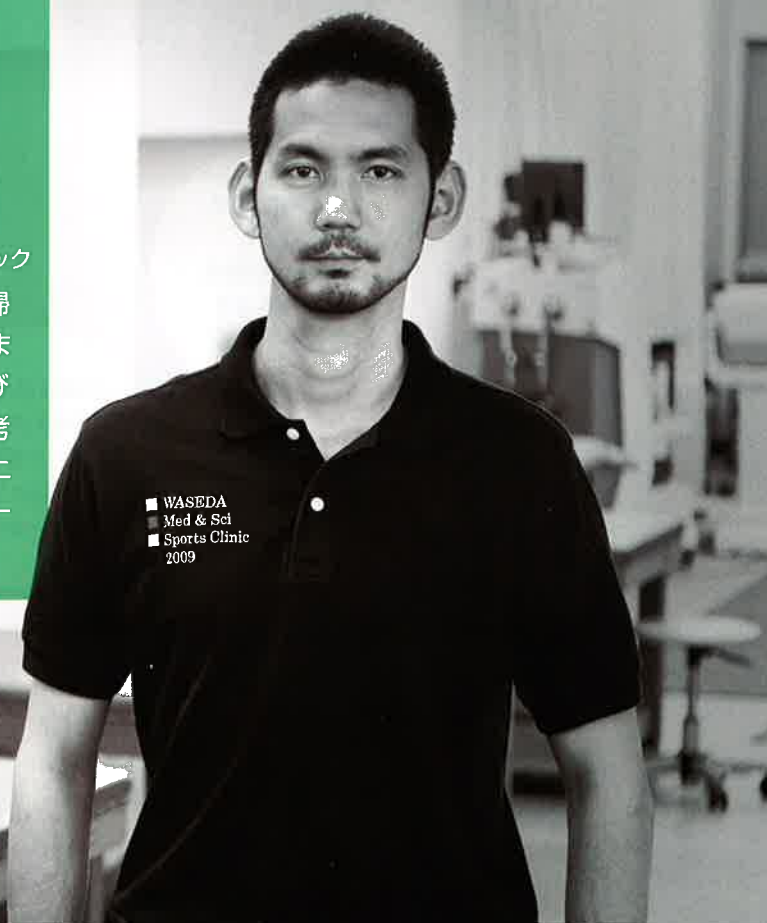
公認アスレティックトレーナー

経験と科学的知見で
傷害の予防や競技復帰をサポート。

広瀬 統一 指導歴/15年

指導場所/プロサッカークラブ、大学のクリニック

自身の経験からスポーツ外傷・障害の予防や競技復帰をサポートする人材の必要性を感じ、この仕事を選びましたが、講習会において知識やスキルを体系的に学び直すことで、活動内容や考えを見直す機会になると考え、資格を取得しました。常に選手やスタッフとコミュニケーションをとりながら、科学的な知見に基づくトレーニングを行うことを心掛けています。



公認クラブマネジャー

コミュニティクラブとして
地域の人が笑顔で活動できる場を提供。

菊地 正 指導歴/8年

指導場所/NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF

総合型地域スポーツクラブの設立にあたり、今までの地域スポーツクラブと違って経営手腕が必要と感じ、公認クラブマネジャーを取得しました。スタッフに伝えていることは楽しく、積極的に、笑顔で取り組むこと。地域の人たちとふれ合い、汗をかき、一緒にクラブづくりを行っています。



もっと知りたい! 日本のスポーツをサポートしている公認スポーツ指導者

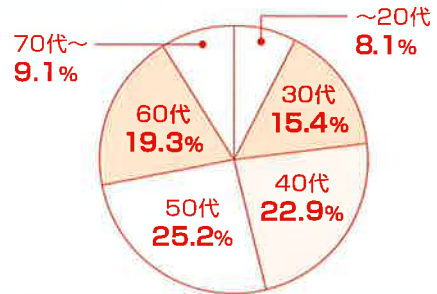
Q1. 公認スポーツ指導者は全国で何人くらいいますか?

A1. 全国でおよそ**41万人***います。その指導範囲は多岐にわたり、スポーツに初めて出会う子どもたちや初心者から、国際大会に出場する選手、チームまで、あらゆるスポーツ場面で多くの公認スポーツ指導者が活動しています。

* 平成25年10月現在。スポーツリーダーを除くとおよそ17万人

Q2. 公認スポーツ指導者の年齢制限はあるのですか?

A2. 公認スポーツ指導者資格は18歳から取得可能ですが、現在の公認スポーツ指導者の**最高年齢はなんと100歳**。年代別では表のとおり30代が15.4%、40代が22.9%等、性別では男性70.8%、女性29.2%となっています。



Q3. どのような人が公認スポーツ指導者になっているのですか?

A3. 特別に競技スポーツで優れた成績を残している人ばかりではありません。スポーツ指導を職業にしている人もいれば、学校で運動部活動の顧問として指導している人、高齢者の健康増進のために活動している人、ボランティアとして地域のクラブで指導している人等、実に様々です。このように、公認スポーツ指導者の活動場所や指導対象は多岐にわたりますが、公認スポーツ指導者全員に共通しているのは、「**スポーツを安全に・正しく・楽しく指導したい**」、「**スポーツの楽しさ・素晴らしさを伝えたい**」という想い。あなたのすぐ身近でも、公認スポーツ指導者が活動しているかもしれません。

Q4. どうしたら公認スポーツ指導者になれるですか?

A4. 公認スポーツ指導者資格を取得するためには、それぞれの資格の受講条件を満たした上で、定められた講習会の受講と検定試験への合格が必要となります。講習会の申込の窓口は資格によって異なりますが、まずは日本体育協会か、お近くの都道府県体育協会、競技団体等にお問い合わせください。また、全国およそ240の大学・専門学校等が講習・試験免除適応コース承認校となっております。対象校に在学の皆さんは、講習や試験が免除となる可能性があるのです。日本体育協会ホームページをご覧ください。



フェアプレイで日本を元気に ~あくしゅ、あいさつ、ありがとう~
目指せ100万人のフェアプレイ宣言! WEBで好評受付中!



公益財団法人

日本体育協会

〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 TEL. 03-3481-2226(スポーツ指導者育成部) FAX. 03-3481-2284

<http://www.japan-sports.or.jp/>